

SEMAINE DES APEL 2025

ECOLE SAINTE PROCULE - RODEZ

MATERNELLE ET PRIMAIRE



Cette semaine des APEL 2025 a été pensée par les parents d'élèves de l'école sainte Procule de Rodez, en lien avec notre équipe pédagogique.

Que faire pour que nos écoliers se sentent heureux à l'école ?

Comment inscrire ce bien être à l'école dans le temps ?

Être heureux à l'école, c'est donner envie à nos enfants de venir à l'école, de s'investir au sein de leur établissement et de développer leur ouverture d'esprit.

C'est aussi les ouvrir aux autres, développer leur pleine conscience de ce qui les entoure.

Notre école compte 150 élèves (maternelles, primaires et dispositif ULIS en inclusion dans chaque classe).

Nous vous laissons découvrir notre semaine en images !

LUNDI 17 MARS :

Tous les élèves de l'école ont abordé la lutte et la prévention contre le harcèlement scolaire.

Nos plus petits élèves ont lu en classe le livre « Maël le roi des bêtises » et ont discuté tous ensemble avec leur enseignante de ce qu'était le harcèlement.

Nos plus grands élèves ont joué l'après-midi au jeu de l'oie version « lutte contre le harcèlement », par petits groupes et accompagnés par un adulte (parents de l'APEL et enseignantes). L'occasion pour eux de se confier, de s'ouvrir, et de prendre conscience que le bien être à l'école est important pour TOUS.

Nous remercions vivement la MAE pour le prêt du matériel nécessaire, engagée dans la lutte contre le harcèlement.



MARDI 18 MARS :

Le matin, les élèves de la TPS au CP ont eu l'intervention de Marina ROUQUETTE, professeure de sport, pour une initiation au sport bien-être/yoga.

Sous formes de petits exercices, les enfants ont pu travailler leur respiration, leur conscience corporelle, leur souplesse et leur coordination.

Le projet pédagogique de l'école pour cette année 2024/2025 est le sport-santé, une belle façon d'allier notre thème de semaine des APEL avec le projet de l'école.

Se sentir bien dans son corps, c'est tellement important !

L'après-midi, tous les élèves de la MS au CM2 ont participé à une initiation théâtre avec Gaëlle JOUAULT, professeure de théâtre.

Une belle découverte pour beaucoup mais surtout un bon moment d'échange, de partage, de prises de paroles et de confiance en soi.



JEUDI 20 MARS

Tous les enfants de l'école, de la TPS au CM2 ont participé à l'élaboration d'une fresque sur le thème du bien être à l'école.

Les enfants ont réalisé des arbres dont les racines basées sur les notions du bien-être à l'école ont donné naissance à de nombreuses notions positives de bien être, partage, solidarité. Après avoir discuté tous ensemble de ce que leur évoquait le thème de notre semaine, ils ont choisi des mots à inscrire sur les tableaux.

Chaque enfant a pu apposer son empreinte sur la fresque, signe de leur passage dans cette école dans laquelle ils se sentent heureux.



VENDREDI 21 MARS

Le matin c'était au tour de nos élèves du CE1 au CM2 de participer à l'atelier sport bien être/yoga avec Marina ROUQUETTE.

Comme pour les plus petits, ils ont pris conscience que se sentir bien dans son corps permet de se sentir plus serein.

L'après-midi à partir de 17h nous avons, petits et grands, partagé un pot de l'amitié dans la cour de l'école.

Les enfants, parents, membres de l'équipe pédagogique et intervenants de la semaine ont pu se réunir et passer un beau moment de partage tous ensemble.

Les familles étaient libres d'apporter une gourmandise à partager tandis que les boissons étaient offertes par l'APEL.

Enfin, ce fut l'occasion pour les parents de découvrir la magnifique fresque réalisée par les enfants plus tôt dans la semaine.



Heureux A l'école!

SEMAMINE DES APEL

Développer la confiance en soi et l'empathie
Appartenir à une même communauté éducative
Vivre une solidarité fraternelle
Exercer sa responsabilité

L'APEL Sainte Procule participe à la semaine des APEL, à cette occasion se dérouleront divers ateliers et initiations.
Et pour conclure cette semaine des plus enrichissante, nous vous proposons de nous retrouver autour d'un pot de l'amitié !

Des ateliers de sensibilisation au harcèlement (en partenariat avec la MAE) autour du jeu de l'oie

Des ateliers « sport-bien-être » avec Marina Rouquette de la TPS aux CM2

Une initiation Théâtre (avec Gaëlle JOUAULT, prof de théâtre) pour aider les enfants à prendre la parole en public, éviter les moqueries... de la MS aux CM2

Un pot de l'amitié type auberge espagnole le vendredi soir à partir de 17h à l'école, l'APEL offre les boissons et les parents sont invités à apporter des gourmandises

Réalisation d'une fresque par tous les élèves autour du thème d'un bien être

POT DE L'AMITIÉ

A L'ÉCOLE

VENDREDI 21 MARS À PARTIR DE 17H POUR CLOTURER LA SEMAINE DES APEL

BOISSONS OFFERTES PAR L'APEL, LES FAMILLES PEUVENT APPORTER UN GÂTEAU À PARTAGER

En résumé, toute l'école a été ravie de participer à cette semaine des APEL et chacun en garde un très bon souvenir !